

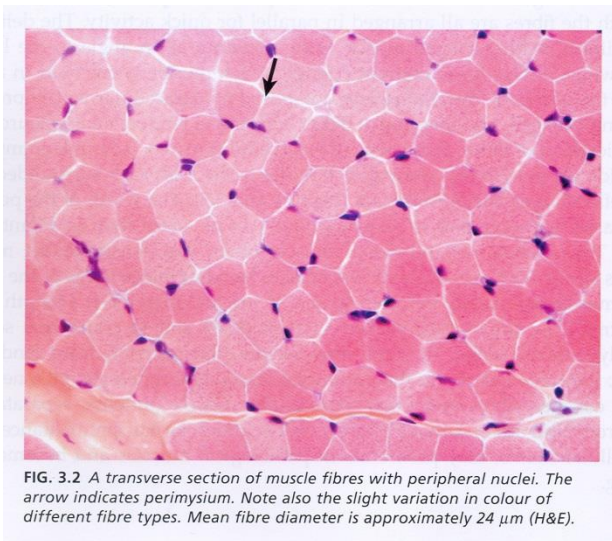


肌肉活檢 (Muscle Biopsy)

當醫生建議你的孩子要做肌肉活檢以幫助診斷有關的肌肉病變，你必定有很多的問題。我們希望以下的解釋可幫助你更了解這檢查。

什麼是肌肉活檢？

在進行肌肉活檢時，一小樣本的肌肉會被取出作檢查。這通常會從股四頭肌 (Quadriceps) (大腿外側上部肌肉) 取出。有時亦會選擇其他肌肉包括肱二頭肌，三頭肌和小腿肌肉。



肌肉活檢有何幫助？

肌肉活檢有助於診斷引致肌肉無力的各種肌肉及神經系統疾病。通過在顯微鏡下檢查肌肉組織，並作出更多肌肉組織的不同測試，讓醫生了解更多，甚至能確定肌肉無力的原因。有時肌肉活檢對於調查一些不直接引起肌肉無力的罕見病症，亦有幫助。

肌肉活檢，有沒有風險？

由於只需抽取很少量的肌肉，風險是很小。這些風險包括活檢部位的疼痛，這通常較輕微，亦會在幾天內消失，服用 Paracetamol(止痛藥)亦有幫助。肌肉活檢後有時會有少量的出血，將壓力放在傷口上就可止血。傷口周圍

可能有發生感染的風險，但這風險很小，因為肌肉活檢的整個過程都在全面消毒的手術室裡進行。

肌肉活檢時，會發生什麼？

肌肉活檢通常是由一位骨科或外科醫生在手術室進行。當程序進行時，你的孩子會接受全身麻醉，故他或她在整個過程中不會感到任何疼痛。活檢的部位亦會注射局部麻醉藥以減低傷口疼痛，有效時間為一至兩小時。

肌肉活檢完成後，有什麼要注意？

手術後，傷口會用敷料和繃帶包紮好。包紮好的傷口應維持三到五天，並保持傷口乾爽。一般情況，傷口的縫線是可以溶解，故不需要拆除，但有時醫生會使用要拆除的縫線，讓傷口復原更快。醫生或護士會讓你了解傷口跟進的安排和你的孩子是用那一類型的縫線。肌肉活檢完成後你的孩子應該休息二至三個小時，亦可讓雙腳提高墊高在枕頭上以減少腳腫的情況。當孩子休息後及能如常進餐，一般可在即日出院。24小時後，亦可如常走路，只是在頭一個星期內盡量避免做劇烈運動或過多走動就可以。

需要多久才知道結果？ 肌肉活檢的各種測試需仔細進行，一般會在四至六個星期後得知結果。